

Zwischen Toben und Trailrun

Garmisch-Partenkirchen (BY). Urlaub aktiv sein, im Urlaub spielen und viel Spaß für alle Altersgruppen. Barfuß am Bach spielen, während über einem die Berggipfel aufragen. Kinder, die über Wiesen rennen, während die Eltern schon die nächste sportliche Runde im Blick haben. In Garmisch-Partenkirchen beginnt mit dem späten Frühling die Zeit, in der Familien die Berge gemeinsam – und doch ganz individuell – erleben können. Zwischen einfachen Wanderungen, naturnahen Erlebnissen und sportlichen Strecken zeigt die Region, wie vielseitig ein Familienurlaub im Frühsommer sein kann.

Lernen, Staunen. Entdecken: Natursteig Osterfelder

Wenn die Schneeschmelze abgeschlossen ist und die Höhenwege wieder frei sind, wartet am Osterfelder Kopf eine ganz besondere Tour auf Familien. Der Natursteig Osterfelder verbindet Bewegung in alpiner Höhe mit spielerischem Naturerleben. Interaktive Stationen entlang des Weges laden Kinder ein, die Bergwelt zu erkunden, zu rätseln und zu staunen – während Eltern das Panorama genießen. Eine Tour, bei der nicht nur das Ziel zählt, sondern jeder Schritt.

Almleben zum Angreifen: Kochelbergalm

Ganz klassisch, talnah und direkt erreichbar: Die Kochelbergalm ist der perfekte Ausflug für Familien mit kleinen Kindern. Ob am kleinen Teich, bei den Tieren oder einfach auf der Wiese: Hier gibt es viel zu entdecken, ganz ohne große Planung. Wechselkleidung für die Kinder ist oft das Einzige, das gebraucht wird.

Tolle Spielplätze am Berg

Zwei Klassiker, die begeistern: Der neu gestaltete Spielplatz am Wank bietet frisch renoviertes Klettergerät mit Bergpanorama. Und der Alltime-Classic:



Tourismus Experten Garmisch-Partenkirchen

der Spielplatz oben am Eckbauer. Ein Familien-Muss seit Jahren. Beide ideal als Etappenziel oder krönender Abschluss einer Familienwanderung.



Wank-Spielplatz Tourismus Experten Garmisch-Partenkirchen

Und für sportliche Eltern: Trailrunning auf Weltklasse-Terrain

Während ein Elternteil mit den Kindern an der Alm plantscht oder auf dem Spielplatz tobt, nutzen sportlich Ambitionierte die Zeit für eine Trainingseinheit. Das über 300 Kilometer lange Wanderwegnetz bietet auch für Trailrunner exzellente Strecken:

- Kramerplateau-Trail: ca. 8km | ~ 112 HM
Angenehmer Untergrund, gut laufbar und ideal für Technikarbeit sowie lockere Dauerläufe.
- Tannenhütte – Josefsbichl Panorama: ca. 10km | ~150 HM
Wechsel aus moderaten Anstiegen und rhythmischen Passagen – geeignet für progressive Einheiten.
- Felsenkanceltrail über den Kramer: ca. 10km | ~ 530 HM
Anspruchsvollere Route für gezieltes Höhenmetertraining, ohne hochalpine Exposition.

Weitere Highlights für Familien:

Wer abseits der Berge noch mehr erleben möchte, wird in Garmisch-Partenkirchen schnell fündig:

- Kletterwald: Direkt an der Wankbahn gelegen, erlebt man den Wald von oben. 13 Parcours von leicht bis anspruchsvoll und Höhen von 5 bis 17 Metern.
- Adventure Trail von AdventureRooms: Schickt Familien-Teams durch die Gassen und Parks des Ortes

– 16 Missionen in 75 Minuten gilt es zu lösen.

- Loisl-Stempel-Ralley: Ausgestattet mit einem Stempelbuch geht's auf zu einer Erkundungstour durch den Ort. An 10 ausgewählten Stationen gilt es, Stempel zu sammeln, knifflige Aufgaben zu lösen und dabei spielerisch mehr über Sehenswürdigkeiten, ihre Geschichten und versteckte Lieblingsplätze zu erfahren.

- Kinder-Ortsführung mit Quiz: Bei dieser Führung des Gästeführervereins geht es ebenfalls um die Geschichte, Natur und Kultur des Ortes – kindgerecht erzählt, interaktiv erlebt.

Die Angebote machen den Familientag noch vielfältiger und funktionieren auch dann, wenn das Wetter mal nicht mitspielt. So wird der Frühsommer in Garmisch-Partenkirchen zu einer Zeit, in der Familien gemeinsam unterwegs sind – und trotzdem jeder auf seine Weise.

Text: Tourismus Experten Garmisch-Partenkirchen



Wandern_Wank(Fe~land_TMarzusch



Wandern Wank(Foto: F~MWinterholler