

Herbstliche Aktivitäten

Berlin (BE). Mit der Adventszeit beginnt für viele Menschen die schönste Zeit des Jahres. In zahlreichen Städten öffnen die Weihnachtsmärkte bereits Ende November ihre Tore und ziehen mit ihrem festlichen Flair viele Besucher aus dem In- und Ausland an. Für ein rundum gelungenes Erlebnis bieten stimmungsvoll dekorierte Leonardo Hotels komfortable und zentral gelegene Übernachtungsmöglichkeiten in Städten mit besonders sehenswerten Märkten – und somit die passende Umgebung für weihnachtlich inspirierte Kurztrips.

Im Interview erläutert Bernadette, Bistroleitung und Tochter der Bio Oase: „Die Allgäuer Genussstage sind eine großartige Gelegenheit, unsere regionalen Lieferanten und ihre qualitativ hochwertigen Produkte ins Rampenlicht zu rücken. Wir servieren unter anderem eine Hokkaido-Kürbiscremesuppe, frische Salate von der Wiesmühle und ein Lammcurry vom Biohof St. Johann.“ Sie hebt hervor, dass der Herbst die Zeit der Ernte ist und die Natur die Speisekarte vorgibt: „Unsere Philosophie basiert auf einem respektvollen und bewahrenden Umgang mit der Natur und der Wertschätzung des Erhalts des Bodens. Regionale Bio-Lebensmittel zu verzehren ist nur sinnvoll – für die eigene Gesundheit, die Bodengesundheit und zur Förderung von Arbeitsplätzen in der Region.“

Für Wanderer und Radfahrer, die nach einem aktiven Tag neue Energie tanken möchten, bietet die Bio Oase gesunde Pausen-Pakete an. Bernadette empfiehlt, die klare Herbstluft beim Radeln oder Wandern zu genießen und anschließend in der Bio Oase einzukehren, um sich mit einem frisch zubereiteten Mittagstisch oder einem Pausen-Paket für unterwegs zu stärken. „Rundum Wohlfühlen ist eigentlich ganz einfach. Ganz nach unserem Wörishofer Leitbild Waschl (Pfarrer Kneipp): gesunde Ernährung gepaart mit Bewegung an der frischen Luft – alles in bester Ordnung. Wer sich selbst gut fühlt, lässt es auch seinen Mitmenschen und der Umwelt gut gehen, so ist der Genuss nachhaltig auch für spätere Generationen“, erklärt sie.

Unterallgäuer Wanderherbst: Wandern in der goldenen Jahreszeit

Vom 27. September bis 6. Oktober findet der Unterallgäuer Wanderherbst statt, ein besonderes Highlight für Natur- und Wanderfreunde. Gäste von Bad Wörishofen können auf geführten Touren die landschaftliche Vielfalt des Unterallgäus erkunden. Ob gemütliche Spaziergänge durch die bunten Wälder oder Wanderungen mit atemberaubenden Aussich-



ten – hier findet jeder Wanderer die passende Strecke. Die frische Herbstluft und das intensive Farbenspiel der Natur machen jede Wanderung zu einem besonderen Erlebnis.

Radfahren in Bad Wörishofen: Geheimtipps für Radfans

Auch für Radfahrer ist Bad Wörishofen ein Paradies. Die sanften Hügel und gut ausgebauten Radwege in der Region bieten optimale Bedingungen für ausgedehnte Touren. Zwei besonders reizvolle Routen sind diesen Herbst empfehlenswert:

Tour 1 nach Ettringen: Die 30 Kilometer lange Strecke führt auf ruhigen, schattigen Wegen entlang der Wertach über Stockheim in Richtung Türkheim und Ettringen. Eine Pause empfiehlt sich im Café Gut-schabäck in Ettringen, bekannt für seine regionalen Backwaren und herzhaften Schmankerln. Der Rückweg verläuft über Türkheim, Rammingen und Kirchdorf nach Bad Wörishofen. Diese Route bietet nicht nur landschaftlich viel Abwechslung, sondern auch zahlreiche Möglichkeiten, die Natur zu genießen.

Tour 2 nach Zellerberg: Die zweite Tour führt ebenfalls entlang der Wertach und ist etwa 33 Kilometer lang. Startpunkt ist Bad Wörishofen. Über Schlingen und Pforzen geht es nach Zellerberg, wo im Zellerhof regionale Spezialitäten serviert werden. Der Rückweg führt wieder über Stockheim nach Bad Wörishofen. Besonders im Herbst, wenn die Umgebung in goldene Farben getaucht ist, ist diese Route ein Highlight für alle, die Bewegung und Naturgenuss verbinden möchten.

Text, Foto: Münchner Marketing Manufaktur GmbH