

# Zehn Tipps für E-Bike-Touren



rheinland-ds-trekking-mag

**Gifhorn, Lk. Gifhorn, Göttingen (NI). Mit dem E-Bike auf Reisen gehen – das ist nicht nur schön, es kommen auch viele Kilometer zusammen. Wenn man ein paar einfache Tipps bei der Vorbereitung, Fahrtechnik und dem Service beachtet, hält der Akku besonders lang durch, wie der pressedienst-fahrrad zeigt.**

## 1) Routenwahl

Bereits bevor es richtig losgeht, bestimmt die Auswahl der Route, welche Anforderungen an den Akku gestellt werden. Bergige Strecken strapazieren mehr als Flachetappen – das kennt man vom normalen Fahrradfahren ja auch. Deshalb sollte auch bei einer zusätzlichen Motorunterstützung die bergige Etappe nicht zu lang sein – ansonsten kann der Akku schneller schlappmachen. Digitale Helfer unterstützen bei der richtigen Routenwahl: Die Navigations-App Komoot etwa bietet eine E-Bike-Option an. Dabei bezieht das System bei der Routenplanung auch Werte wie E-Bike-Typ, Topografie und Fahrdauer mit ein. „Unsere E-Bike-Displays lassen sich mit der Komoot-App verbinden, was eine Turn-by-Turn-Navigation direkt im Sichtfeld des Fahrenden ermöglicht“, erklärt Angela Bieli von Fit E-Bike System Integration. Zudem bietet die Fit-App die Option, während der Navigation die Reichweite des Akkus neu zu berechnen.

## 2) Überflüssiges Gepäck zu Hause lassen

Eine Regenjacke, etwas Proviant, ausreichend Wasser, ein Minitool, eine Luftpumpe und ein Flick-Set und ein Erste Hilfe-Set – mehr braucht es bei einer Tagestour eigentlich nicht. Überflüssiges Gepäck kostet Energie. Deshalb ist es wichtig, dass man sich

im Vorfeld der Tagestour Gedanken macht, was man wirklich braucht. Bei der Tourenplanung ist deshalb auch gleich einzukalkulieren, wie lange die Tour dauert und ob es schlau wäre, einen Ersatz-Akku oder ein Ladegerät einzupacken.



pd-f.de / Florian Schuh

## 3) Akku richtig laden

Ein Akku verliert im Laufe eines jeden Betriebsjahres rund zehn Prozent seiner Leistung. Das ist bei der Routenwahl zu bedenken, insbesondere, wenn man mit einem älteren E-Bike unterwegs ist. Darum sollte man den Akku vor Tourenbeginn vollladen. Im täglichen Gebrauch allerdings ist die Vollladung eher schlecht. „Um die Qualität des Akkus über Jahre hinweg zu gewährleisten, sollte er im Normalfall in einem Spannungsbereich zwischen 20 und 80 Prozent sein. Das heißt: Nicht komplett leerfahren und nicht komplett aufladen. So behält er mehr Kapazität“, sagt Bieli. Fit bietet dafür beispielsweise einen speziellen

Long-Life-Modus beim Aufladen an. Dieser sorgt dafür, dass der Akku nur bis 80 Prozent lädt und das auch mit geringerem Ladestrom, was die Lebensdauer zusätzlich erhöht.

#### 4) Fahrmodi

Ständig im höchsten Modus zu fahren, entzieht dem Akku schnell den Saft. „Geht es geradeaus oder leicht bergab, kann man getrost in den Eco-Modus wechseln oder sogar ganz auf das System verzichten“, sagt Antje Geyer vom Antriebshersteller Brose. Der Großteil der Fahrt sollte generell im Eco-Modus erfolgen. Dann ist das System aktiv, aber die meiste Arbeit wird vom Radfahrenden erledigt. Ein höherer Modus macht am Berg oder auch erst am Ende der Tour Sinn, wenn die Kräfte nachlassen. „Wenn Radfahrende an Energie verlieren, muss der Akku aushelfen können. Deshalb sollte man sparsam unterwegs sein, um am Ende noch Unterstützung zu bekommen“, so Geyer. Auch die Geschwindigkeit der Fahrt spielt eine entscheidende Rolle. Wer immer die 25 km/h ausreizt, der wird schneller müde und ist eher auf die Unterstützung des -E-Bikes angewiesen.



efficiency-marion

#### 5) Richtige Trittfrequenz fahren

Die Trittfrequenz, also die Umdrehung der Kurbel pro Minute, ist wichtig, um das Antriebssystem und die daran gekoppelte Unterstützung des Systems optimal zu nutzen. Das Hilfsmittel dabei: die Gangschaltung. Damit können Radfahrende steuern, wie hoch ihr Kraftaufwand sein soll und welche Trittfrequenz sie treten möchten. „Oft kommt es vor, dass man das Schalten vergisst oder einfach nur den Unterstützungs-Modus wechselt, aber nicht den Gang. Das kostet nicht nur Akku, weil das System mehr Energie verbraucht, sondern ist auch schlecht für die Gelenke, weil man auch beim E-Bike mehr Kraft aufwenden muss“, weiß Stephanie Römer, Geschäftsführerin beim Hersteller Tout Terrain.

#### 6) Stop-and-Go vermeiden

Schalten ist auch beim Anfahren wichtig. Ein leichter

Gang vereinfacht das Losfahren spürbar und schont zusätzlich den Akku, weil der Motor weniger Energie zusteuert. „Außerdem sollte man möglichst vorausschauend fahren und am besten radfreundliche Wege nutzen. Wichtig ist ebenfalls, die Bandbreite der Schaltung komplett auszuschöpfen, um die Kapazität der Batterie möglichst effizient zu nutzen“, weiß Birgit Greif vom Hersteller Winora.

#### 7) Passenden Luftdruck finden

Mit dem passenden Luftdruck rollt es sich spürbar leichter. Bei der Bestimmung müssen jedoch viele Faktoren berücksichtigt werden. „Art des Rades, Reifengröße und -breite sowie Fahrer:innengewicht spielen genauso eine Rolle wie der Untergrund und die persönlichen Vorlieben“, weiß Linda Schulte vom Luftpumpenhersteller SKS Germany. Ihr Tipp: selbst ausprobieren und ein wenig mit dem Luftdruck spielen. Dabei helfen eine Luftpumpe mit Manometer sowie ein digitaler Reifendrucksensor. „Der Sensor misst während der Fahrt ständig den Reifendruck und man kann in Echtzeit jede Druckänderung verfolgen. So kann man feststellen, wann der Druck zu gering ist, wodurch das Fahren mühsamer wird und der Akku-Verbrauch steigt“, erklärt Schulte.



pd-f.de / Paul Masukowitz

#### 8) Reifen wechseln

Um schnell mit dem E-Bike voranzukommen, ist der richtige Reifen elementar. Er sollte Pannenschutz und geringen Rollwiderstand vereinen. Je besser das E-Bike auf dem Untergrund rollt, desto weniger Kraft wird benötigt und desto mehr Akku wird gespart. Ein neuer Reifen kann deshalb eine lohnenswerte Investition sein. Es gibt Reifen, die die Akku-Reichweite um bis zu sieben Prozent erhöht. Der Rollwiderstand ist durch eine speziell entwickelte Reifenkonstruktion mit der leichtrollenden Rennradgummimischung und den großflächigen Mittelblöcken deutlich geringer als bei anderen Reifen. Hilfreich ist auch ein Reifenpannenspray um bis zur nächsten Gelegenheit zum Reifenwechsel oder Flickern zu kommen.





pd-f.de / Arne Bischoff

### 9) Rad pflegen

Eine nicht gepflegte Kette verschleißt schneller. Das kann auch die Reichweite beeinträchtigen. So empfiehlt es sich vor einer längeren Tour oder der Urlaubsreise die Kette mit Pflegemittel einzusprühen. Gleiches gilt für schleifende Bremsbeläge, so ist die Stellung der Bremsbelege zur Felge vor dem Start zu prüfen und evtl. zu korregieren. Das E-Bike sollte deshalb in einem einwandfreien Zustand sein. Der Vorteil einer regelmäßigen Pflege: Die Komponenten halten länger und man hat mehr Freude an der Fahrt.

### 10) Akku pflegen

Wie das E-Bike braucht auch der Akku Pflege. Dazu gehört, ihn nicht bei kalten Temperaturen draußen zu lassen und ihn am besten bei Zimmertemperatur zu laden. Kälte tut einem Akku nämlich nicht gut und sollte vermieden werden. „Hier gibt es spezielle Hüllen, in die man die Akkus gegen Witterung schützen kann. Ferner sollte man sich Gedanken über eine Diebstahlschutz der Akkus machen. Zwar sind die Akkus in der Regel mit einem Schloss am Fahrrad gesichert, doch eine zusätzliche Sicherung am Fahrrad erhöht die Sicherheit. Diebe haben in der Regel keine Zeit sich mit mehreren Sicherungen zu beschäftigen.“

### Transport

Die Sicherung und auch der Schutz vor Witterung des E-Bikes beim Transport, z. B. auf einem Autoträger ist ebenfalls empfehlenswert. Der beste Transport und Schutz ist ein Transportkasten am Heck des Fahrzeuges oder ein geschlossener Fahrradanhänger.

Text: Thomas Geisler (pressediens-fahrrad / Horst-Dieter Scholz)



pd-f.de / Florian Schuh



Hier ein Anhängerbeispiel: Dieser Anhänger verfügt über eine Gesamtmasse bis 750 kg und ist ungebremst, trotzdem kann er für eine Höchstgeschwindigkeit bis zu 100 km/h (Zugfahrzeugbedingt) zugelassen werden. Mit diesen Daten erfolgt alle zwei Jahre nur eine einfache TÜV-Abnahme. Eine Heckklappe, die sich über die ganze Heckfront öffnen lässt und durch das Hochklappen des Daches mit Hydraulikstempel beim Be- und Entladen Stehhöhe bietet. Der Platz im Anhänger bietet bis zu vier E-Bikes Platz, ohne die Gesamtmasse zu überschreiten.